



## **Regulamin II edycji „Wodnej Ligi” – Konkurencja zespołowa I**

**w ramach konkursu „Wodny Świat Wałbrzycha” – edycja 2016 -  
kierowanego do uczniów szkół podstawowych oraz gimnazjów  
z terenu działalności Wałbrzyskiego Związku Wodociągów i Kanalizacji**

### **I POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy regulamin dotyczy II edycji „Wodnej Ligi” realizowanej w ramach konkursu „**WODNY ŚWIAT WAŁBRZYCHA**”, który jest organizowany w ramach projektu edukacyjnego Wałbrzyska Akademia Wody.
2. Organizatorem Konkursu są: Wałbrzyski Związek Wodociągów i Kanalizacji oraz Wałbrzyskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. z siedzibą w Wałbrzychu, Aleja Wyzwolenia 39 (zwane dalej Organizatorem).
3. Współorganizatorem II edycji „Wodnej Ligi” – Konkurencji zespołowej I jest Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi im. Komisji Edukacji Narodowej w Wałbrzychu ul. Palisadowa 48, 58 - 316 Wałbrzych.
4. Wszelkie zasady przebiegu całości Konkursu oraz punktacji szkół określa odrębny dokument: Regulamin Konkursu „Wodny Świat Wałbrzycha”.
5. Udział w konkursie jest bezpłatny.

### **II TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

1. Konkurencja zespołowa I odbędzie się w dniu 26.04.2016 r. o godz. 9:00 na terenie Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi im. Komisji Edukacji Narodowej w Wałbrzychu, ul. Palisadowa 48, 58 - 316 Wałbrzych.



### III UCZESTNICY

1. Uczestnikiem Konkursu może być każdy uczeń klas I – VI szkoły podstawowej oraz gimnazjum z placówek oświatowych znajdujących się na terenie gmin: **Bogusów-Gorce, Czarny Bór, Gluszyca, Jedlina-Zdrój, Stare Bogaczowice, Szczawno-Zdrój, Świebodzice, Walim, Wałbrzych.**
2. Każda szkoła w danej kategorii wiekowej zgłasza jedną sześciuosobową drużynę składającą się z 3 dziewczynek oraz z 3 chłopców.
3. Możliwe jest zgłoszenie także dwóch osób rezerwowych (1 dziewczyny i 1 chłopca), jednak na zawody powinna stawić się drużyna składająca się tylko z 6 osób (3 dziewczyn i 3 chłopców).
4. W II Etapie - Konkurencji zespołowej I nie mogą wziąć udziału uczniowie, którzy brali udział w poprzednim etapie – Sztafeta pływacka.
5. W zawodach mają prawo startu uczniowie w następujących kategoriach wiekowych:
  - a. Klasy I – III Sz. P. 3 dziewczynki, 3 chłopców
  - b. Klasy IV – VI Sz. P. 3 dziewczynki, 3 chłopców
  - c. Gimnazjum 3 dziewczynki, 3 chłopców

### IV PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Przed zawodami obowiązuje konieczność zgłoszenia się drużyny wraz z opiekunem do punktu rejestracji, który będzie czynny w następujących godzinach:
  - 8:30 - 8:45 - dla uczniów klas I-III Szkół Podstawowych
  - 10:30 – 10:45 - dla uczniów klas IV-VI Szkół Podstawowych
  - 12.30-12.45 - dla uczniów klas GimnazjumNależy dostarczyć **oryginał karty zgłoszeniowej oraz okazać legitymacje szkolne uczniów** biorących udział w zawodach. Są to obligatoryjne warunki wzięcia udziału w zawodach.
2. Zawody odbywają się:
  - 9:00 – 11:00 - klasy I – III Szkół Podstawowych
  - 11:00 – 13:00 klasy IV – VI Szkół Podstawowych
  - 13:00 – 15:00 klasy I – III Gimnazjum



3. Na 6-ciu równoległych torach startuje równocześnie 6 szkół. Konkurencje rozgrywane są na czas lub uzyskaną odległość.
4. Kolejność zawodników jest dowolna.
5. Start następuje na sygnał gwizdka.
6. Przy starcie dozwolony jest tylko jeden falstart (przy starcie 6 drużyn). Drugi (ogólny – wśród drużyn startujących jednocześnie) falstart będzie karany dyskwalifikacją drużyny z danej konkurencji.
7. Start kolejnej osoby z drużyny następuje dopiero po dotknięciu w rękę lub przekazaniu kółka ringo lub piłki/piłek przez poprzedzającego ją zawodnika/zawodniczkę.
8. Jeżeli kolejna zawodniczka/zawodnik wystartuje wcześniej, następuje automatyczna dyskwalifikacja danej drużyny w danej konkurencji.
9. Każdy z uczestników startuje w swoim stroju sportowym.
10. Obowiązuje ręczny pomiar czasu.
11. Za bezpieczeństwo i ubezpieczenie zawodników podczas zawodów odpowiedzialność ponoszą opiekunowie zgłaszający do zawodów poświadczając jednocześnie o braku przeciwwskazań zdrowotnych swoich podopiecznych.
12. Poszczególne konkurencje przebiegają równocześnie. Każda drużyna wykonuje wyznaczoną w danym czasie konkurencję, a po jej zakończeniu przechodzi do następnego stanowiska, zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Sędziowie zapisują czas/odległość uzyskane przez daną drużynę.
13. Za dopuszczenie zawodnika do startu oraz za dyscyplinę i porządek w czasie trwania zawodów czyni się odpowiedzialnych nauczycieli drużyn.
14. Zgłoszenie drużyny na zawody jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz poświadczeniem, iż uczniowie nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach.
15. Szatnie służą jako przebieralnie. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
16. Zawody odbywają się na sali gimnastycznej.
17. Zawody zostaną przeprowadzone w formie biegu rzędów według schematu.
18. Za pomiar czasu odpowiedzialne będą osoby wyznaczone przez organizatora i współorganizatora.



## V OPIS KONKURENCJI – uczniowie klas I - III Szkół Podstawowych

Stacja 1. **Bieg slalomem pomiędzy pachołkami w jedną i w drugą stronę:** slalom pomiędzy pachołkami (dowolność startu z lewej lub prawej strony pachołka). Po przebiegnięciu należy dotknąć kolejną osobę z drużyny w rękę, aby mogła wystartować – KONKURENCJA NA CZAS.

Stacja 2. **Skok w dal z miejsca, dodawany:** skok w dal, start kolejnego zawodnika/zawodniczki następuje z miejsca zakończenia skoku przez poprzedzającą osobę – KONKURENCJA NA NADŁUŻSZĄ ODLEGŁOŚĆ.

Stacja 3. **Tor zwinnościowy:** bieg na czworakach do pachołka, przewrót w przód na materacu (możliwość ominięcia tego zadania – +10s kary), zmiana woreczków w ringo (należy przewlec worek przez ringo w taki sposób, by ringo trzymane w prawej ręce znalazło się w ręce lewej, a worek z ręki lewej, znalazł się w ręce prawej), przejście pod płotkiem, powrót biegiem na linię startu po prostej, dotknięcie kolejnej osoby z drużyny w rękę, aby mogła wystartować – KONKURENCJA NA CZAS.

Stacja 4. **Rzut piłką 1 kg w przód znad głowy, dodawane:** rzut piłką z linii startu, dotknięcie kolejnego zawodnika w rękę na linii startu, rzut piłką przez drugiego zawodnika z miejsca, w którym pierwszy zawodnik umieścił piłkę, powrót do kolejnego zawodnika na linię startu i dotknięcie go w rękę, rzut trzeciego zawodnika z miejsca, w którym jest piłka itd. – KONKURENCJA NA NAJDŁUŻSZĄ ODLEGŁOŚĆ.

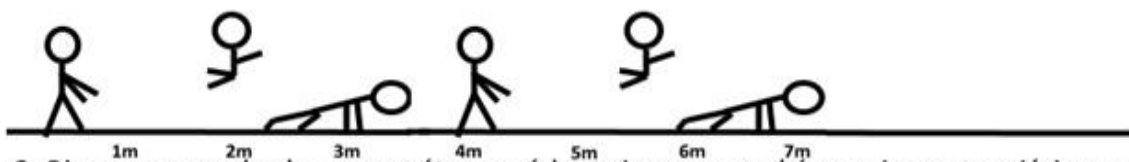
Stacja 5. **Bieg z pokonywaniem małych płotków (6 szt.) z kółkiem ringo w ręce:** bieg przez płotki (6 szt.), powrót po prostej, przekazanie kółka ringo kolejnej osobie z drużyny, aby mogła wystartować. Jeżeli kółko wypadnie z ręki podczas pokonywania przeszkód, zawodnik musi powrócić na linię startu i rozpocząć konkurencję od nowa. – KONKURENCJA NA CZAS.

Stacja 6. **Kozłowanie piłki koszykowej po slalomie:** kozłowanie piłki koszykowej po slalomie (8 pachołków), powrót po prostej (nadal kozłując), przekazanie piłki kolejnej osobie z drużyny. W przypadku, gdy piłka wypadnie z ręki, należy wrócić się do miejsca, w którym skończyło się kozłować. – KONKURENCJA NA CZAS.

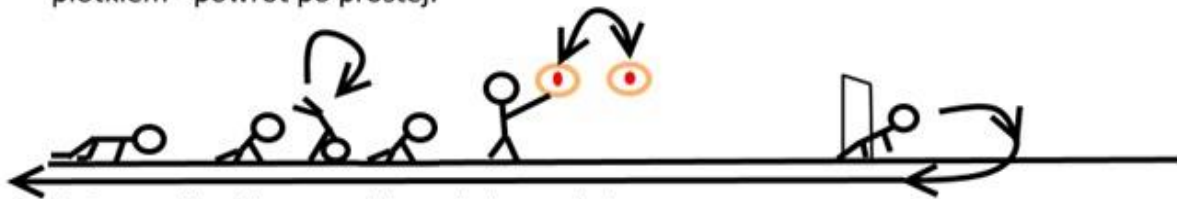
1. Bieg slalomem pomiędzy pachotkami w jedną i drugą stronę.



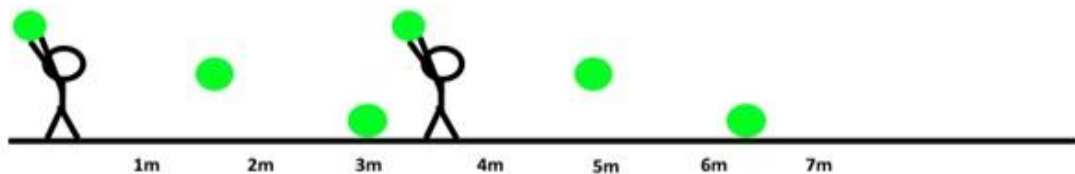
2. Skok w dal z miejsca, dodawany.



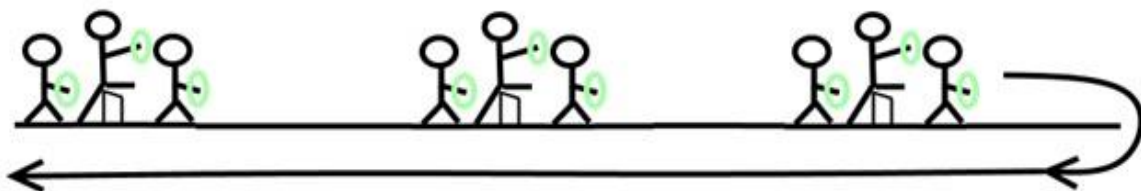
3. Bieg na czworakach - przewrót w przód - zmiana woreczków w ringo - przejście pod płotkiem - powrót po prostej.



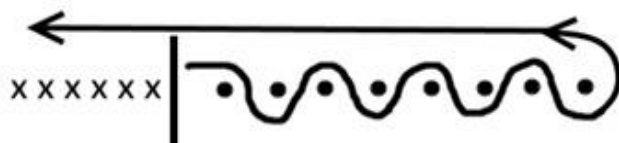
4. Rzuty piłką 1kg w przód z nad głowy, dodawane.



5. Bieg z pokonywaniem małych płotków (6 szt.) z kółkiem ringo w ręce. Powrót po prostej.



6. Kozłowanie piłki koszykowej po slalomie (8 pachotków), powrót kozłowanie po prostej.





## VI OPIS KONKURENCJI

– uczniowie klas IV - VI Szkół Podstawowych oraz uczniowie Gimnazjum

Stacja 1. **Bieg z przekazaniem pałeczki sztafetowej:** bieg, nawrót dookoła pachołka (dowolność okrążenia pachołka z lewej lub z prawej strony), powrót w biegu na linię startu, przekazanie pałeczki kolejnej osobie z drużyny, aby mogła wystartować. Jeżeli pałeczka wypadnie z ręki podczas biegu, zawodnik musi powrócić na linię startu i rozpocząć od nowa – KONKURENCJA NA CZAS.

Stacja 2. **Bieg z trzema piłkami do siatkówki:** bieg z trzema piłkami do siatkówki, nawrót dookoła pachołka (dowolność okrążenia pachołka z lewej lub prawej strony), powrót w biegu na linię startu, przekazanie piłek kolejnej osobie z drużyny, aby mogła wystartować. Jeżeli którakolwiek z piłek wypadnie z ręki podczas biegu lub podczas przekazania, zawodnik musi powrócić na linię startu – KONKURENCJA NA CZAS.

Stacja 3. **Bieg dobierany:** bieg, nawrót dookoła pachołka (dowolność okrążenia pachołka z lewej lub prawej strony), powrót w biegu na linię startu, następnie należy złapać kolejnego zawodnika z drużyny za rękę i biec razem z nim, przy kolejnym okrążeniu należy dobrać kolejnego zawodnika itd. Konkurencje kończą wszyscy zawodnicy trzymając się za rękę (kara za rozłączenie się drużyny – 3 sekundy) – KONKURENCJA NA CZAS.

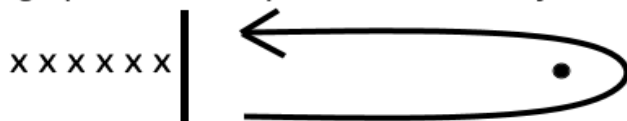
Stacja 4. **Bieg po slalomie z piłką nożną:** slalom między pachołkami z piłką nożną, nawrót i bieg po prostej z piłką na linię startu, przekazanie piłki kolejnej osobie z drużyny - KONKURENCJA NA CZAS.

Stacja 5. **Bieg po slalomie z kozłowaniem piłki koszykowej:** slalom z kozłowaniem między pachołkami, nawrót i bieg z boku z kozłowaniem do linii startu, przekazanie piłki kolejnej osobie - KONKURENCJA NA CZAS.

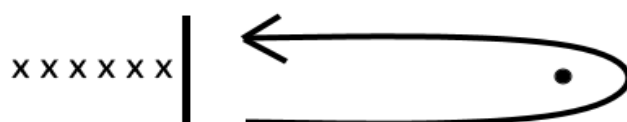
Stacja 6. **Tor zwinnościowy:** slalom między 2 pachołkami (ósemka), podbiegnięcie do szarfy, przejście przez szarfę (od dołu w górę lub na odwrót), podbiegnięcie do piłki lekarskiej, bieg z piłką lekarską do pachołka, nawrót, odłożenie piłki w ringo, bieg z boku na linię startu, dotknięcie kolejnego zawodnika w rękę, aby mógł wystartować – KONKURENCJA NA CZAS.



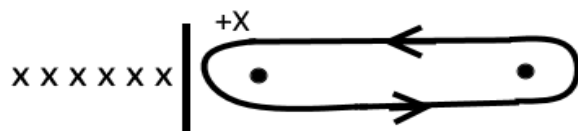
1. Bieg z przekazaniem pałeczki sztafetowej.



2. Bieg z trzema piłkami do siatkówki.



3. Bieg dobierany.



Bieg dobierany - po przebiegnięciu każdego dystansu dochodzi za każdym razem 1 zawodnik. Konkurencje kończą wszyscy zawodnicy trzymając się za ręce (3 sek kary po rozłączeniu drużyny).

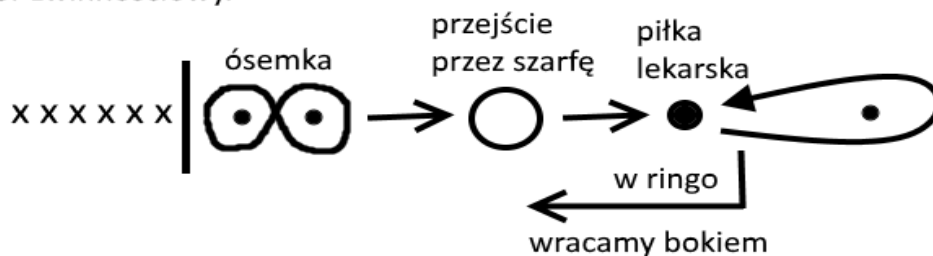
4. Bieg po slalomie z piłką nożną.



5. Bieg po slalomie z kozłowaniem piłki koszykowej.



6. Tor zwinnościowy.





## VII PUNKTACJA

1. Za I miejsce w danej konkurencji drużyna otrzymuje 1 pkt., II miejsce – 2 pkt., III miejsce – 3 pkt., IV miejsce – 4 pkt., V miejsce – 5 pkt., itd.
2. Po zakończeniu wszystkich konkurencji wynik zostaje zsumowany. Drużyna z najmniejszą ilością punktów wygrywa II Etap Konkursu, kolejne drużyny wg ilości punktów zajmują odpowiednie miejsca.
3. Punkty dla szkół w Rankingu Szkół będą przyznane zgodnie z zasadami Regulaminu Konkursu „Wodny Świat Wałbrzycha” i ogłoszone na stronie [www.woda.walbrzych.pl](http://www.woda.walbrzych.pl).

## VIII ZGŁOSZENIA

1. Wypełniony formularz zgłoszeniowy do II etapu „Wodnej Ligi” konkursu „Wodny Świat Wałbrzycha” należy przesyłać wyłącznie drogą mailową na adres: [konkurs@wpwik.pl](mailto:konkurs@wpwik.pl) w terminie **do 21 kwietnia 2016 roku, do godziny 12:00**.
2. Formularz zgłoszeniowy należy pobrać ze strony [www.woda.walbrzych.pl](http://www.woda.walbrzych.pl) z zakładki „Wodny Świat Wałbrzycha”.
3. Warunkiem wzięcia udziału w II etapie „Wodnej Ligi” jest dostarczenie oryginału karty zgłoszeniowej wraz z podpisem opiekuna prawnego w dniu zawodów tj. 26.04.2016 r. podczas rejestracji oraz okazanie legitymacji szkolnych uczniów biorących udział w zawodach.
4. W razie pytań technicznych dot. konkurencji, informacji udzieli p. Hanna Kotynia nr tel. 502 774 08.

## IX WYNIKI I NAGRODY

1. Wyniki cząstkowe będą ogłaszane na bieżąco. Wyniki w danej kategorii wiekowej zostaną wywieszane po zakończeniu konkurencji.
2. Wręczenie nagród i dyplomów następuje bezpośrednio po konkurencjach w danej kategorii wiekowej, z uwzględnieniem krótkiej przerwy technicznej.





## **X POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W sprawach nie ujętych w niemiejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów – p. Hanna Kotynia w porozumieniu z Sędzią Głównym.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do korekty programu czasowego zawodów.
3. W kwestiach spornych o zasadach i przebiegu konkursu decyduje Organizator.
4. Podczas zawodów Organizator zapewnia obsługę ratowniczą oraz medyczną.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunku zawodników w materiałach fotograficznych i filmowych z zawodów oraz w celach promocyjnych.
6. KONTAKT:
  - Hanna Kotynia - tel. 502 774 080 – Naczelnik Zawodów.
  - Michał Włodarczyk tel. 74 648 81 28 – koordynator konkursu „Wodny Świat Wałbrzycha”.
  - Marzena Zagrodna – tel. 74 648 81 32 – koordynator konkursu „Wodny Świat Wałbrzycha”.